

Let's talk about...



Eltern-Sein!

Wir wollen uns wertschätzend austauschen über...



Höhen & Tiefen in der Elternschaft:

Wie kann es gelingen die Freude und Lebensqualität im Alltag mit Kindern zu erhalten.



Rückblick: Die eigene Kindheit betrachten



Achtsamer Umgang mit sich selbst: Selbstfürsorge und Wohlbefinden im Familienalltag



Bindungsorientierte Lösungsansätze im Erziehungsdschungel:

Einander nah sein und trotzdem persönliche Grenzen wahren.



Kindliche Bedürfnisse und einen möglichst natürlichen Umgang damit



Paarbeziehung leben als Eltern: Mehr sein als Mama und Papa –
sich als Mann und Frau begegnen.

5 Termine à 3 Stunden + ein Einzelvorgespräch

(1 Termin pro Monat) jeweils von 17 bis 20 Uhr | Dienstag Abend

Universitätsstraße 82 | 9020 Klagenfurt

Teilnehmer: max. 8 Personen

Preis: monatlich € 80,-



Mag.^a Dörte Thea Kollmann

Klinische & Gesundheitspsychologin
Krisenbegleiterin für Babys, Kleinkinder und Familien

TEL 0650 200 40 10

MAIL thea.kollmann@gmail.com



Mag.^a Martina Willenpart

Klinische & Gesundheitspsychologin

TEL 0676 8980 7026

MAIL martina.willenpart@gmail.com



www.die-psychologin-klagenfurt.at